



COTAGRO

PROMO MUNDIAL

COTAGRO CLUB
con grandes premios a
sus asociados

RURAL BIKE

GRAL. CABRERA
En el Día de la
Cooperación

RESIDUOS ELECTRONICOS

Semana de recolección en conjunto con la Municipalidad de General Cabrera

SALUD

Campaña preventiva
contra el Cáncer



TRIGO

Pautas para el manejo
nutricional de este
cultivo

Periódico Informativo Mensual de COTAGRO Cooperativa Agropecuaria Limitada



LOS BENEFICIOS DE LA BURLANDA



EDITORIAL

70 AÑOS

“La única empresa láctea que opera en General Cabrera acaba de anunciar al Comisionado Municipal, César Menichetti, que va a cerrar sus puertas... 13 de Junio de 1944. Once tamberos están presentes. César Menichetti los ha llamado para comunicarles que en breve plazo no tendrán dónde entregar la producción. La rápida movilización hace que el 1º de septiembre de 1944 se realizara la Asamblea Constitutiva y, tres meses más tarde, el 1º de diciembre, la Cooperativa de Tamberos General Cabrera Limitada – origen de la actual COTAGRO- tomara posesión de la fábrica y diera inicio a su actividad”.

La simple, pero significativa evocación de este texto institucional que demuestra el esfuerzo y el trabajo de los productores por forjar un futuro, nos permite recordar los inicios de la entidad en este año especial, del 70 Aniversario de su fundación.

Hoy, más que nunca, valoramos y nos enorgullecemos de las acciones de estas personas visionarias, audaces y comprometidas, que nos enseñaron el verdadero camino por el cual debíamos conducirnos.

Y aquí vamos...

*Adherido a la Asociación de Cooperativas Argentinas
INAES - Inscripción 1194 - Año 46*

CONTACTO:

cotagro@cotagro.com.ar

SUCURSALES DE COTAGRO:

*General Cabrera - Bengolea - General Deheza - Los Molles - Chucul - Las Perdices Uacha - La Carlota - Río Cuarto - Elena Naschel - La Carolina - Las Peñas Sur
Alejandro Roca - Charras*

MAYO JUNIO 14



SUMARIO

- 02 *Cotagro SUMA: Repartió electrodomésticos y televisores a sus asociados*
- 03 *Cotagro CLUB: Promo Mundial y regalos para el día del Padre*
- 04 *Burlanda: Grandes beneficios en animales bovinos*
- 06 *Trigo: pautas para el manejo nutricional de este cultivo*
- 09 *Mutual 11 de junio: Prode Mundial y mas proyectos*
- 10 *Recolección de residuos Electrónicos - Monitoreo de Calidad de Aire en plantas de acopio*
- 11 *Alumnos de 1º grado visitaron la Cooperativa de General Cabrera*
- 12 *Campaña preventiva contra el Cáncer*
- 13 *Primeras jornadas cooperativas de las juventudes agrarias*
- 14 *Un Rural Bike a toda velocidad*
- 16 *Miroli disertó en Cabrera*
- 17 *Las Recetas de Martin: Tamales de choclo y cordero*



10



14



10



12



16



11



13



17



PREMIO AL COMPROMISO

COTAGRO SUMA entregó electrodomésticos a sus asociados

En el marco del Programa de Fidelización Cotagro Suma, durante el mes de mayo se entregaron 16 electrodomésticos a asociados de la Cooperativa, como premio a su compromiso y consecuencia. Los beneficiados fueron producto-

res de General Cabrera, Chucul, Ucacha, Bengolea, General Deheza y Las Perdices, y entre los premios, se repartieron pavas eléctricas, parrillas, mini pycer, reproductores de audio y tostadoras del Centro de Compras de Cotagro.

Recordemos que Cotagro Suma, el Programa de Fidelización de Asociados de Cotagro, tiene como objetivo premiar el compromiso de los productores a través de capacitaciones, viajes y espectáculos, entre otros obsequios.

¡Y regaló 10 smart TV!



A días del comienzo del evento deportivo del año, el Mundial de Fútbol Brasil 2014, Cotagro Suma obsequió a asociados de la Cooperativa 10 televisores Smart TCL de 32 pulgadas, para que acompañen a la Selección Argentina en alta definición.

Los beneficiados son productores participantes del Programa de Fidelización de Cotagro lanzado en febrero de este año, provenientes de General Cabrera, General Deheza, Bengolea, Los Molles y Ucacha, todos fanáticos del fútbol.

En cuanto al televisor obsequiado, cuenta con una resolución de 1366*768, 2 puertos USB, Conexión Digital HDMI, conexión a WiFi y un tiempo de respuesta de 6.5 microsegundos. Con el televisor, se puede acceder a aplicaciones como Netflix, YouTube, Twitter y Facebook.



PROMO MUNDIAL

De COTAGRO CLUB

El 7 de junio, a días del comienzo de la Copa del Mundo, en Casa Central de la Cooperativa se realizó el sorteo de la "Promo Mundial" de CotagroClub, que regaló 5 televisores LED de 32".

Los ganadores fueron Terrier Camilo Luis (Las Perdices), Melisa Malatini (General Deheza), Ramón Oliva (General Cabrera), Isabel Giorgetti (Las Perdices) y Roberto Sandrini (General Cabrera).



80 REGALOS PARA EL DÍA DEL PADRE



Para festejar el Día del Padre, CotagroClub realizó simultáneamente en las sucursales de Las Perdices, Bengolea, General Cabrera, General Deheza, Los Molles y Chucul, diferentes sorteos. En total, se entregaron 80 presentes, entre perfumes, botellas de vino, portabotellas, set de asado, Parrillas y bombones.

Pero los beneficios de formar parte de CotagroClub no terminan acá: el programa de puntos de la Cooperativa prepara grandes sorpresas para seguir premiando a los clientes que día a día visitan los puntos de venta y servicios.



BURLANDA

Med: Vet. Pablo Buffa

Grandes beneficios en animales bovinos

Para conocer los beneficios que aporta la burlanda en animales bovinos, dialogamos con el médico veterinario Pablo Buffa, quien ya está trabajando con el producto en el feedlot de la Cooperativa ubicado en Las Perdices.

“A partir de la puesta en marcha de ACA Bio y la producción de burlanda, comenzamos a incorporar al sistema nutricional de nuestros animales este co producto del maíz, resultante de su molienda, de la que se separa además almidón en forma de alcohol. Es un alimento muy bueno, con altos niveles de energía y de proteínas para el consumo”, indicó el responsable del Departamento Pecuario de Cotagro.



“Se aumentó mucho el rendimiento por litro en las vacas, se han logrado excelentes resultados con esta alternativa”

Bajo esas premisas, en Las Perdices se utiliza burlanda casi en un 37% de la alimentación que recibe el bovino. “Con ello, la cantidad de proteínas que provenían de concentrados o soja, productos más caros, ahora viene de las raciones del maíz, la burlanda, la cáscara de maní y un núcelo especializado de ACA que equilibra el exceso de fósforo. Todo esto disminuyó mucho los costos”, explicó el médico. Específicamente, se reporta una baja del 15 por ciento en gastos de alimentación por animal por día.

En relación a la adaptación de los bovinos al producto, Buffa explicó que se nota la buena predisposición al consumo y a las raciones. “El animal lo busca”, comentó. Además, en cuanto a la logística, el médico detalló que es muy simple: “Enviamos la información a ACA y nos mandan la burlanda”.

En el establecimiento de Cotagro no es el único lugar en el que se utiliza la burlanda. De hecho, el producto se extiende cada vez más en los feedlots de la zona. Por ejemplo, en el campo propiedad de Elmer Pereño, donde según explicó Buffa, se lograron “excelentes resultados”. “Se aumentó mucho el rendimiento por litro en las vacas”, agregó.





TRIGO

*Ing. Agr. Esteban Riberi
DTA Gral. Cabrera.
Fuentes IPNI Argentina.*

Pautas para el manejo nutricional de este cultivo

Los cereales de invierno han incrementado su productividad en los últimos años gracias a la mejora genética, al uso estratégico de insumos y a un mayor ajuste en prácticas de manejo, como almacenaje de agua en el suelo, uso de modelos de fertilización y control de enfermedades. Sin embargo, existe una serie de tecnologías adicionales que podrían integrarse a las prácticas habituales de cultivo. Utilizadas en forma correcta, algunas de estas prácticas cumplen con el requisito de incrementar la eficiencia de uso de los recursos más limitantes como -agua y nutrientes-, aumentar la calidad y mejorar la sanidad.

El trigo una es una especie invernal de elevado potencial de crecimiento y respuesta a la tecnología. Sus requerimientos nutricionales se encuentran dentro de los más altos de los cereales, pero es probable que hasta hace poco tiempo atrás, haya sido el cultivo pampeano con mayor brecha tecnológica respecto de los rendimientos obtenidos en otros países del mundo. A esto contribuían factores ambientales (duración de la estación de crecimiento, temperaturas durante el llenado de granos, coeficiente fototermal, riesgo de fusariosis de la espiga en algunas regiones trigueras), del sistema productivo (producción en doble cultivo que privilegia el acortamiento de los ciclos y la utilización de cultivares sin requerimientos de vernalización), genéticos (germoplasma con potencial de rendimien-

to acotado) y de manejo (menor uso de insumos respecto de cultivos estivales). Sin embargo, buena parte de esta brecha fue superada en los últimos años, permitiendo un incremento sostenido en los rendimientos que alcanzaría su apogeo durante la introducción de Germoplasmas Francés.

REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

Utilizando información generada en nuestro país, en los últimos años se establecieron valores de referencia de absorción de nutriente como 26.5 Kg de Nitrógeno, 4.4 Kg de Fósforo elemento y 4.4 kg de Azufre por tonelada de grano producida. Después del agua, el N constituye el principal factor limitante de la productividad del cultivo de trigo y es el principal elemento requerido para la producción de los cereales de invierno.

Deficiencias de este nutriente reducen la expansión foliar, provocan su prematura senescencia y afectan la tasa fotosintética, dando como resultado una menor producción de materia seca y grano. Por otra parte, la disponibilidad de N afecta su concentración en el grano, interviniendo así en la determinación del contenido proteico, principal determinante de la calidad comercial del grano cosechado.

La incidencia del N sobre los dos factores, rendimiento y contenido de proteína, hacen que su manejo sea estratégico para la producción del cultivo. Por otra parte, ambos factores suelen comportarse como antagonicos. Así, la obtención de rendimientos elevados trae como consecuencia bajos contenidos proteicos.

Esto puede paliarse al menos en parte con un manejo planificado de la fertilización nitrogenada, destina-



do a ajustar dosis de aplicación que aporten N en cantidad suficiente para cubrir los requerimientos de rendimiento y contenido de proteína. Otra estrategia apropiada puede ser la aplicación particionada del nutriente, en los momentos más oportunos, para aumentar los rendimientos (aplicaciones tempranas) e incrementar su concentración en el grano (mediante aplicaciones más cercanas al período reproductivo).

La respuesta a la fertilización se relaciona en forma directa con la demanda del nutriente, la cual se incrementa al aumentar el rendimiento potencial. Por este motivo, aquellos factores que reducen la expectativa de rendimiento, reducen también la eficiencia de uso del nitrógeno.

Por cultivarse en una estación seca como el invierno, el rendimiento de trigo guarda relación directa con el agua edáfica disponible almacenada a la siembra del cultivo.

El manejo nutricional del cultivo de trigo se ubica dentro de un contexto más amplio que afecta las decisiones que tomamos, las mismas deben armonizar para proveer a una óptima combinación de los cuatro objetivos básicos en el manejo de sistemas de producción: productividad, rentabilidad, durabilidad del sistema y salud ambiental.

Esta práctica puede ser descripta como la selección de la fuente correcta para la aplicación de la dosis adecuada en el momento y forma.

En Argentina, los nutrientes tradicionalmente deficientes para el cultivo de trigo han sido el nitrógeno (N) y el fósforo (P) y, en los últimos años, se han determinado deficiencias de azufre (S) en numerosas áreas trigueras, y de otros nutrientes, como el cloro (Cl) y zinc (ZnO). En el presente artículo se presenta un resumen de información relativa al manejo de la nutrición en el cultivo de trigo.

Por último, para tener en cuenta, las experimentaciones realizadas en los últimos años por diferentes investigadores indican la importancia y factibilidad de plantear el manejo de la nutrición para el doble cultivo trigo/soja al momento de la fertilización del trigo.

NITRÓGENO

Un correcto diagnóstico de sus necesidades hace recomendaciones ajustadas de fertilización. Dentro de las herramientas de diagnóstico se encuentra la disponibilidad de N a la siembra (suelo + fertilizante) hasta los 60 centímetros de profundidad.

Dosis de N

Los umbrales críticos de disponibilidad de N a la siembra constituyen el método más difundido para determinar las necesidades de N. Para alcanzar rendimientos de 3000 kg/ha se requieren 100 Kg de N/ha

Momento de aplicación de N

Las aplicaciones de N a la siembra del cultivo generalmente resultan en eficiencias de uso similares o superiores que las de aplicaciones al macollaje, en situaciones de baja incidencia de precipitaciones durante el período siembra-fin de macollaje. Tal escena es común para nuestra región.

Sin embargo, en regiones con excesos hídricos a la siembra y/o probabilidad de precipitaciones elevadas durante el período siembra-fin de macollaje, las aplicaciones diferidas al macollaje pueden presentar una mayor eficiencia del N aplicado resultando en mayores rendimientos y menores pérdidas que las aplicaciones a la siembra.

La decisión de aplicar el N a la siembra o al macollaje también debe incluir aspectos relacionados con el rendimiento potencial y la disponibilidad inicial de N, y con la logística. Cultivos con potenciales de rendimientos elevados requieren de disponibilidades de al menos 70 kg N/ha a la siembra, que después se complementarían con aplicaciones más tardías.

FÓSFORO

Diagnóstico

El P es un nutriente esencial para el crecimiento de las plantas y su uso como fertilizante ha demostrado efectos positivos en la producción de cultivos agrícolas de la región. El análisis de suelos es la herramienta diagnóstica más importante para evaluar la disponibilidad de P para los cultivos los niveles críticos de P Bray para Trigo se ubican entre 16 y 18 ppm hasta los 20 cm de profundidad.

Forma de aplicación de Fosforo

En cuanto a la forma de aplicación de los fertilizantes fosfatados, se ha sugerido que la respuesta al P aplicado en línea es generalmente superior a la aplicación al voleo cuando los suelos son muy deficientes en fósforo (Mallarino, 1997). Sin embargo, los suelos de la región requieren dosis elevadas de fertilizantes fosfatados, las que aplicadas junto a las semillas pueden causar fitotoxicidad y además generar inconvenientes operativos al momento de la implantación del cultivo con un mayor costo en comparación con aplicaciones al voleo en cobertura total.

Comparando Aplicación en Línea versus. Aplicación al voleo, Barbagelata (2011) no observó diferencias entre las dos formas de aplicación de P evaluadas. Si bien una forma correcta de la aplicación cuando la dosis de fertilizante es alta y el sistema de fertilización de la sembradora es en la línea de siembra, es particionar la cantidad de Kg/ha a aplicar y dosificar una parte al voleo con cobertura total, previo a la siembra y el resto de la dosis al momento de la siembra en la línea.

Por otro lado, la aplicación del fertilizante fosfatado en superficie minimiza el contacto con los coloides del suelo al localizarlo en forma horizontal, disminuyendo así la fijación del P del fertilizante.

En siembra directa (SD) se produce un incremento de la actividad radicular superficial debido al mayor contenido de humedad del suelo debajo del manto de residuos vegetales de cosechas anteriores, esto ayudaría a explicar porqué el fertilizante fosfatado aplicado al voleo sobre la superficie del suelo en forma anticipada a la siembra es utilizado con eficiencia por el cultivo de trigo.

AZUFRE

Las respuestas a S en trigo son frecuentes en lotes de prolongada historia agrícola y disminuciones significativas de materia orgánica respecto a los niveles originales.

En estas últimas campañas la inclusión de azufre a las fertilizaciones en el cultivo de trigo han tenido un incremento por varias razones, una de ellas es por las respuestas obtenidas en el rendimiento, en Kg/ha y Calidad, otra razón ha sido incrementos en los rendimientos sobre el doble cultivo, beneficiándose con esta práctica el cultivo de verano.

La dinámica propia del nutriente determina la imposibilidad de realizar un correcto diagnóstico a partir de un único indicador de suelo o cultivo. Por el contrario, para alcanzar altos rendimientos que hagan rentable la fertilización, es necesario interpretar en forma precisa la capacidad productiva del ambiente, cuantificar indicadores de la oferta

actual y potencial a lo largo del ciclo, y por último definir estrategias de aplicación (momento, fuente, dosis fija o variable) que garanticen la máxima recuperación minimizando eventuales vías de pérdida del sistema. El Nitrógeno es el elemento más limitante y de esta manera domina la tendencia en el cambio de los rendimientos.



24°

VIAJE DE CAPACITACIÓN A LOS ESTADOS UNIDOS

61° Edición de la Farm Progress Show
Visitando los estados de California, Illinois, Iowa y Nebraska



**SALIDAS 15 Y 22
DE AGOSTO
2014**





PRODE MUNDIAL Y MÁS PROYECTOS

Repaso de las novedades de la Mutual 11 de Junio

Miembros de la Comisión Directiva de la Mutual de Empleados 11 de Junio de Cotagro se reunieron en instalaciones del Centro Social y Deportivo "El Águila" en General Cabrera, para avanzar en el tratamiento de distintas acciones realizadas por la organización.

Entre otras cuestiones, se habló

del control de la entrega de medicamentos, de la depuración del padrón de beneficiarios y el análisis de casos particulares en cuanto a coberturas a realizar.

Además, se discutió sobre el estado de los bowngalows de Santa Rosa de Calamuchita, se revisaron proyectos de refacción y se planificó la

realización de nuevas campañas solidarias. Por último, también se analizaron otros temas, como la puesta en marcha del Prode Mundial Brasil 2014 promovido por la Mutual, en el que participaron más de 70 empleados de la Cooperativa de las distintas sucursales y agencias.

CUBA ENTRE AMIGOS!

Salida Especial 20 de Agosto 2014 desde Córdoba!



COOVAECO
TURISMO

13
NOCHES





RESIDUOS ELECTRÓNICOS

Campaña de Recolección en General Cabrera

En conjunto con la Municipalidad de General Cabrera y en el marco de la celebración del Día Internacional del Medioambiente, Cotagro realizó una campaña de recolección de residuos electrónicos, cuyo tratamiento inadecuado puede resultar muy dañino para el planeta por tener componentes altamente contaminantes. En la semana del 2 al 7 de junio, artefactos en desuso como CPU de computadoras, mouses, pantallas,

teclados, impresoras, notebook, notepads, calculadoras, fax, teléfonos, celulares, contestadores automáticos, radios, entre otros, fueron recibidos en tres puntos de recolección, para luego darles correcto tratamiento en centros de reciclado: Supermercado de Cotagro, Centro de Compras de Cotagro y Corralón Municipal de General Cabrera. Separar estos residuos del resto es muy importante. De hecho, se calcu-



la que en Argentina, se estima que cada habitante genera 3 kilogramos de basura electrónica por año, lo que representa 120.000 toneladas, y la mayoría termina quemada inapropiadamente en basurales. Sus componentes tóxicos –como plomo, mercurio, cadmio, selenio y arsénico, entre otros-, al ser fundidos liberan toxinas al aire, tierra y agua, que producen enormes daños al ambiente y a la salud del hombre.

MONITOREO DE CALIDAD

Buenos resultados en el análisis del aire en las plantas de acopio

En el Marco de la Política Ambiental que definió Cotagro apuntando a la sustentabilidad, durante la semana del 26 de mayo se realizaron monitoreos de calidad de aire en las plantas de acopio de granos ubicadas en General Cabrera, General Deheza, Las Perdices, Uchaca, Bengolea y Chucul, que arrojaron resultados positivos en todos los casos. Estos análisis consisten en evaluar la concentración de material particulado suspendido en el aire, medido en partículas menores a 10 micrones (que afectan las vías respiratorias y podrían ser generadas por las actividades de carga y descarga de granos, y todo el movimiento

de camiones propios del desarrollo normal de esta actividad tan importante económicamente para nuestra región).

A través de estos monitoreos, Cotagro puede evaluar su desempeño ambiental y comparar los resultados con valores de referencia estipulados por la legislación existente en Provincia de Buenos Aires o en normas internacionales como la EPA (Environmental Protection Agency) de EEUU. Además, este análisis es requisito legal solicitado por la Autoridad Ambiental Provincial para obtener las Licencias Ambientales correspondientes en cada planta.





VISITAS EN LA COOPERATIVA

Alumnos de primer grado recorrieron el supermercado de General Cabrera

Durante el mes de junio, el Sector Consumo de la Cooperativa motorizó distintas acciones de responsabilidad social empresaria, tendientes a hacer conocer las distintas secciones de Cotagro a la comunidad. En este contexto, alumnos de primer grado de las escuelas de General Cabrera visitaron los diferentes sectores del supermercado de Casa

Central, en los que el personal les contó sobre su trabajo y respondió preguntas.

La visita finalizó con un desayuno y la entrega de trabajos en papel por parte de los niños, entre dibujos y mensajes con motivo del Mundial de Fútbol, que fueron colgados en frizos especiales.



SORTEOS IPS Y QUIMEX

El Centro de Compras de la Cooperativa, de la mano de dos importantes firmas como IPS y Quimex, realizaron en General Cabrera, General Deheza y Las Perdices, interesantes sorteos para los clientes.

Entre los premios, el LCD de 24" cortesía de IPS quedó en manos de Oscar Novas, en tanto que los regalos de la firma Quimex, que consistían

en productos para alentar a la selección argentina en el Mundial de Brasil 2014, correspondieron a Fianna Bertoglio (pelota) y Mario Mellano (camiseta) en Las Perdices, Egle Ricci de Adamo (pelota) y Titarelli Juan Carlos (camiseta) en General Deheza, y Franco Borgogno (camiseta) y Gabriel Garay (fútbol), de General Cabrera.



CAMPAÑA PREVENTIVA CONTRA EL CÁNCER

Promovida por ACA Salud

Por tercer año consecutivo, Aca Salud emprendió una Campaña Preventiva Contra el Cáncer de la mano de LALCEC, la liga argentina de lucha contra esta enfermedad. En esta oportunidad, la iniciativa se realizó en General Deheza, donde los socios de ACA Salud pudieron realizarse de manera totalmente gratuita diferentes estudios.

Para detectar cáncer de mamas se implementó el método más eficaz de detección precoz, la mamografía. En el caso del cáncer de piel, se realizaron screenings, que consisten en la observación detallada de todos los segmentos dérmicos con la finalidad de identificar manchas o lunares sospechosos y, en tales casos, analizar las características

de la lesión. Por último, también se implementó un test de monóxido de carbono en aire espirado para analizar posibles casos de cáncer de pulmón.

El móvil se instaló frente a la oficina de ACA Salud durante el lunes 16, martes 17 y miércoles 18 de junio, y la convocatoria de afiliados fue muy exitosa.

JUJUY + SALTA
 POR LAS SALINAS GRANDES
 15 AL 20 DE AGOSTO 2014

Rodado 26 10 ANOS
BIKE TOURS

ARGENTINA | URUGUAY | CHILE



PRIMERAS JORNADAS COOPERATIVAS

De las juventudes agrarias

Desde el viernes 27 al domingo 29 de Junio, 12 miembros de la Juventud Agraria Cooperativista Mateo Barra participaron de las Primeras Jornadas Cooperativas en Santa Rosa de Calamuchita. Bajo el lema "Activate", el evento nucleó a 50 jóvenes de la provincia de Córdoba, todos integrantes de la CARJ Zona Centro de Córdoba, del Consejo Central de Juventudes de ACA.

Desde el viernes, los participantes se capacitaron en cooperativismo, motivación y compromiso personal,

para lograr su pleno desarrollo en los movimientos juveniles agrarios. Además, discutieron sobre desafíos y proyectos del sector.

Paralelamente, en el evento también tuvo lugar la habitual reunión de la CARJ Zona Centro, donde se analizaron distintos temas de interés, como la próxima realización del Encuentro Nacional de Juventudes, en Entre Ríos, y la participación en el Programa de Educación a Distancia.

Además, se habló sobre la situación

particular de algunas juventudes que necesitan recibir apoyo para resurgir luego de meses, y en algunos casos, años de inactividad, para que puedan normalizar su funcionamiento e integrarse al resto del movimiento cooperativo joven.

Por último, se realizó una "caminata cooperativa" por las calles de Santa Rosa, oportunidad en que se difundieron frases sobre valores que promueve el movimiento.





UN RURAL BIKE A TODA VELOCIDAD

Para el Ente Intercooperativo

Con la participación de 178 ciclistas de distintas ciudades y provincias del país, se desarrolló el domingo 29 de junio el "6° Rural Bike General Cabrera". El evento fue organizado por el Ente Intercooperativo Cabrerense (conformado por COPESP, Cooperativa Integral Independencia y Cotagro) en conjunto con el Área de Deportes de la Municipalidad de General Cabrera, y fiscalizado por la empresa "Voz y control del pedal". Las actividades comenzaron por la mañana en instalaciones del Centro Social y Deportivo "El Águila", con las competencias de las categorías Juveniles y Máster de mayor edad. Uno de los hechos destacados en estos segmentos fue el triunfo del ciclista cabrerense Rubén Borgogno en la categoría Máster C2. Por la tarde, las demás categorías salieron a la pista, cuyo trazo incluía 10 kilómetros de caminos rurales, donde se destacó la divisional PRO con los mejores nombres de este deporte a nivel nacional. En esta categoría, en las primeras vueltas en el pelotón de punta se



Ganadores de la competencia principal

ubicó el cabrense Juan Pablo Pereyra, pero sufrió una salida de cadena en el sector de la manga mixta, lo que lo privó de luchar la punta de la divisional. Desde la segunda vuelta el riocuartense Darío Álvarez del equipo Venzo encabezó la carrera a más de 50 metros de distancia de sus perseguidores, entre los que se destacaban sus compañeros de equipo Gabriel Fachín y Franco Governatori, que también peleaban la punta. Si bien el público lo veía a Álvarez como la liebre del pelotón, el deportista mantuvo siempre la punta hasta el final de la carrera.

Completaron el podio tres de sus compañeros de equipo: los ciclistas Fernández de San Luis, Oviedo de Alta Gracia y el múltiple campeón Gabriel Facchin. En cuanto al cabrense Juan Pablo Pereyra, quedó en la décima posición.

Por otra parte, entre los Promocionales que se animaron a correr en la categoría, el tercer escalón del podio fue para el cabrense Mauricio Vergilli. En tanto, Federico Cortez, también oriundo de la ciudad, finalizó 15º, Martín Cavigliasso 20º, y Damián Andrada 21º.

Las otras categorías también tuvieron representantes locales: en la Máster D, Aroldo Arias finalizó en el 6º puesto y en la máster A1 se destacó la presencia del ciclista Franco "Chingolo" Giorgetti que se mantuvo tres vueltas en el pelotón de punta arribando en el puesto 12º.

Al momento de la entrega de premios, la intendenta local Carolina Eusebio agradeció a los ciclistas y al público presente en El Águila, y destacó la buena organización del evento, incluido dentro de los festejos por el 121º Aniversario de General Cabrera.



Rubén Borgogno, presidente de ACA SALUD, ganó en su en su categoría



Melisa Andrada, empleada de Cotagro, ganó en su en su categoría





MIROLI DISERTÓ EN CABRERA

Les habló sobre Prevención de Adicciones a 1000 jóvenes

De la mano del Ente Intercooperativo Cabrerense, el reconocido profesor Alfredo Mirolí disertó en el Club Defensores sobre "Prevención de Adicciones" frente a mil jóvenes de los colegios locales IPEA 291 e Instituto Superior Jerónimo Luis de Cabrera.

Tal como el 6º Rural Bike General Cabrera, esta actividad se enmarcó dentro de los eventos programados por el Ente Intercooperativo en conmemoración del Día Internacional de la Cooperación, que se celebra el sábado 5 de Julio.

Con su estilo particular, el especialista habló en un mano a mano con los adolescentes sobre las causas y consecuencias de los flagelos que preocupan cada vez más a la sociedad, y los invitó a tomar conciencia al respecto.

Puntualmente, Mirolí expuso con claridad cómo es el inicio del consumo de distintas drogas sociales que atentan contra el desarrollo y rendimiento de las personas, y que cada vez se extiende hacia franjas de edad más tempranas. Además, dio cuenta de las consecuencias que este tipo de sustancias producen en el organismo y su afectación social, provocando disgregamientos en la familia y entorno.

El Dr. Daniel Giorcelli, director de Salud de la Municipalidad de General Cabrera, acompañó la estadía de Alfredo Mirolí en la ciudad y expuso los proyectos que se desarrollan en el área.





LAS RECETAS DE MARTÍN

Número a número, nuestro Cheff Martín Pelizzari nos aconsejará recetas fáciles de hacer y agradables de disfrutar, en familia o con amigos: Hoy podemos preparar...

TAMALES DE CORDERO Y CHOCLO

PARA EL RELLENO DE CORDERO

Cortar en cubitos la mitad de las cebollas y la zanahorias, rehogarlas en el aceite.

Desgrasar la carne de cordero y cortar en trozos pequeños, una vez sudadas las verduras incorporar el cordero, cocinar y condimentar.

PARA LA PASTA DE CHOCLO

Desgranar el choclo y reservar las chalcas, rehogar los granos con la cebolla y zanahoria, agregar la leche y cuando rompa hervor incorporar la harina de maíz, cocinar hasta que espese.

ARMADO DEL PASTEL

En una placa disponer la pasta de choclo, luego el cordero y cubrir con otra capa de pasta. Llevar a frío y cortar en cuadrados.

ARMADO DEL TAMAL

Blanquear las chalcas y envolver el pastel, atar con hilo. Regenerar a baño maria.

INGREDIENTES (para 6 personas)

- 10 kg de choclos y sus chalcas
- 1 kg de cebollas
- 1 litro de leche
- 600 gr de harina de maíz
- 800 gr de carne de cordero
- 300 gr de zanahoria
- aceite
- cúrcuma
- Sal, pimienta, ají molido c/n





PROYECTOS DE JUVENTUD

Novedades de la Mateo Barra

Miembros de la Juventud Agraria Cooperativista Mateo Barra siguen adelante con un nutrido plan de acción para el presente año, por lo que volvieron a reunirse durante el mes de junio en instalaciones del Centro Social y Deportivo "El Águila", oportunidad en que abordaron distintos temas de actualidad.

Entre ellos, se destacan la participación en los nuevos cursos del PEAD, denominados "Comercialización

Agroindustrial" y "Análisis financiero e impositivo de la empresa agropecuaria", y la realización en los próximos meses de dos jornadas solidarias y un mini encuentro de capacitación en Santa Rosa de Calamuchita. Además, se habló de la participación de los jóvenes en los Talleres Itinerantes Cooperativos de Cotagro, en pasantías organizadas por Fecovita y en la reunión de la CARJ que tuvo lugar en Hernando.

HUMOR

EXTRAÑADA DE QUE SU HIJO REGRESARA TAN TEMPRANO DE LA ESCUELA, LA MAMÁ DE COTAGRITO LE INTERROGA:

HIJO... ¿POR QUÉ LLEGASTE TAN TEMPRANO DE LA ESCUELA?

ES QUE FUI EL ÚNICO QUE PUDE CONTESTAR UNA PREGUNTA

¡MUY BIEN, COTAGRITO!
¡ERES UN NIÑO TAN ESTUDIOSO!
¿Y CUÁL FUE LA PREGUNTA?

¿QUIÉN LE TIRÓ EL BORRADOR AL DIRECTOR?

